

EU:N LUOMUPÄIVÄ 23.9.

Hedelmäinen luomusmoothie

10 annosta

- 500 g luomuhedelmämehua
- 500 g maustamatonta luomujogurttia
- 500 g luomuhedelmää tai -sosetta
- 1 dl luomukaurahiutaleita

Mittaa ainekset, soseuta ja kaada laseihin.

MUISTATHAN

Luomusmoothie on luomusmoothie vain jos kaikki raaka-aineet ovat luomua. Luomu-etuliitettä käyttäessä tulee olla varovainen, ettet johda asiakasta harhaan.



MONIPUOLISTA LUOMUN KÄYTTÖÄ

Voit muokata ohjetta makusi mukaan. Hedelmiä vaihtamalla voit hyödyntää sesongin parhaita makuja ja maitotuotteen voit halutessasi vaihtaa kasvipohjaiseen vaihtoehtoon. Myös kaurahiutaleille on monia vaihtoehtoja, joilla saat smoothieen kuituja ja tuhtia suutuntumaa. Smoothiet ovat helppo keino lisätä luomun käyttöä!



#OrganicEU #EuOrganicDay

Aineisto on tuotettu maa- ja metsätalousministeriön tuella

