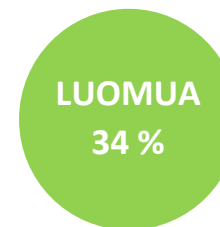


## TOFULASAGNETTE

17 annosta | à 290 g | saanto 4,9 kg

Käyttöpaino	Ruoka-aine
600 g	<b>luomu</b> tofu
100 g	sipulikuutio, pakaste
10 g	valkosipulimurska
100 g	<b>luomu</b> rypsiöljy
1000 g	tomaattimurska
30 g	<b>luomu</b> kasvisliemijauhe
5 g	oregano
10 g	suola
5 g	mustapippurirouhe
20 g	sokeri
600 g	<b>luomu</b> lasagnette
1000 g	vesi
250 g	kaurafraiche ruoka
1000 g	kaurakerma ruoka
200 g	juustoraaste



1. Murusta tofu ja sekoita kuivat aineet 1/1 GN pakkiin.
2. Kaada päälle nesteistä ja juustoraasteesta sekoitettu liemi.
3. Kypsennä yhdistelmäpaistossa 40 % kosteus 140 asteessa 50 min.

Resepti, vakiointi ja testaus: Jukka Turta, tuotekehityspäällikkö, Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy



## TOFULASAGNETTE

17 annosta | à 290 g | saanto 4,9 kg

### LUOMUTON

Raaka-aineet	Paino	Hinta	Luomua
luomu tofu	600 g	7,03 €	X
sipulikuutio, pakaste	100 g	3,08 €	
valkosipulimurska	10 g	11,49 €	
rypsiöljy	100 g	5,33 €	
tomaattimurska	1000 g	2,45 €	
kasvisliemijauhe	30 g	13,39 €	
oregano	5 g	48,73 €	
suola	10 g	0,78 €	
mustapippurirouhe	5 g	24,82 €	
sokeri	20 g	1,35 €	
lasagnette	600 g	7,34 €	
vesi	1000 g	0,00 €	
kaurafraiche ruoka	250 g	8,35 €	
kaurakerma ruoka	1000 g	3,54 €	
juustoraaste	200 g	11,12 €	

#### Ravintosisältö 100 g

Energia	140 kcal	
Rasva	7,66 g	49,33 %
josta tyydyttyneitä	1,46 g	19,10 %
Hiilihydraatti	11,87 g	33,97 %
Sokerit	2,72 g	2,72 %
Proteiini	5,21 g	14,91 %
Ravintokuitu	1,08 g	
Suola	0,05 g	

ANNOKSEN  
HINTA  
1,22 €

LUOMU-  
PROSENTTI  
15 %

### LUOMU

Raaka-aineet	Paino	Hinta	Luomua
luomu tofu	600 g	7,03 €	X
sipulikuutio, pakaste	100 g	3,08 €	
valkosipulimurska	10 g	11,49 €	
luomu rypsiöljy	100 g	8,33 €	X
tomaattimurska	1000 g	2,45 €	
luomu kasvisliemijauhe	30 g	18,15 €	X
oregano	5 g	48,73 €	
suola	10 g	0,78 €	
mustapippurirouhe	5 g	24,82 €	
sokeri	20 g	1,35 €	
luomu lasagnette	600 g	7,04 €	X
vesi	1000 g	0,00 €	
kaurafraiche ruoka	250 g	8,35 €	
kaurakerma ruoka	1000 g	3,54 €	
juustoraaste	200 g	11,12 €	

#### Ravintosisältö 100 g

Energia	141 kcal	
Rasva	7,63 g	48,62 %
josta tyydyttyneitä	1,49 g	19,51 %
Hiilihydraatti	12,19 g	34,53 %
Sokerit	2,54 g	2,54 %
Proteiini	5,05 g	14,30 %
Ravintokuitu	1,16 g	
Suola	0,05 g	

ANNOKSEN  
HINTA  
1,23 €

LUOMU-  
PROSENTTI  
34 %

Resepti, vakiointi ja testaus: Jukka Turta, tuotekehityspäällikkö, Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy

