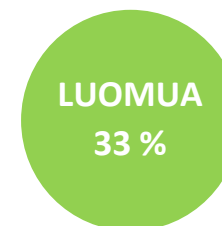


TEMPELASAGNETTE

20 annosta | à 246 g | saanto 4,9 kg

Käyttöpaino	Ruoka-aine
600 g	luomu härkäpaputempe
110 g	sipulikuutio, pakaste
10 g	valkosipulimurska
100 g	luomu rypsiöljy
1000 g	tomaattimurska
30 g	kasvisliemijauhe
5 g	oregano
10 g	suola
5 g	mustapippurirouhe
10 g	sokeri
600 g	luomu lasagnette
1000 g	vesi
250 g	kaurafraiche ruoka
1000 g	kaurakerma ruoka
200 g	juustoraaste



Vinkit ja kommentit:

Voit halutessasi vaihtaa lasagnetten härkäpapupastaan. Huomioi, että härkäpapupastan lämpösäilytysaika on lyhyempi kuin lasagnetten.

1. Murusta tempe ja sekoita kuivat aineet 1/1 GN pakkiin. Kaada päälle nesteistä ja juustoraasteesta sekoitettu liemi.
2. Kypsennä yhdistelmäpaistossa 40 % kosteus 140 asteessa 50 min.

Resepti, vakiointi ja testaus: Jukka Turta, tuotekehityspäällikkö, Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy



TEMPELASAGNETTE

20 annosta | à 246 g | saanto 4,9 kg

LUOMUTON

Raaka-aineet	Paino	Hinta	Luomua
luomu härkäpaputempe	600 g	14 €	X
sipulikuutio, pakaste	110 g	3,08 €	
valkosipulimurska	10 g	11,49 €	
rypsiöljy	100 g	5,33 €	
tomaattimurska	1000 g	2,45 €	
kasvisliemijauhe	30 g	13,39 €	
oregano	5 g	48,73 €	
suola	10 g	0,78 €	
mustapippurirouhe	5 g	24,82 €	
sokeri	10 g	1,35 €	
lasagnette	600 g	7,34 €	
vesi	1000 g	0,00 €	
kaurafraiche ruoka	250 g	8,35 €	
kaurakerma ruoka	1000 g	3,54 €	
juustoraaste	200 g	11,12 €	

Ravintosisältö 100 g

Energia	144 kcal
Rasva	6,84 g 42,65 %
josta tyydyttyneitä	1,33 g 19,49 %
Hiilihydraatti	15,03 g 41,69 %
Sokerit	2,52 g 2,52 %
Proteiini	4,98 g 13,81 %
Ravintokuitu	1,05 g
Suola	0,05 g

ANNOKSEN
HINTA
1,24 €

LUOMU-
PROSENTTI
15 %

LUOMU

Raaka-aineet	Paino	Hinta	Luomua
luomu härkäpaputempe	600 g	14 €	X
sipulikuutio, pakaste	110 g	3,08 €	
valkosipulimurska	10 g	11,49 €	
luomu rypsiöljy	100 g	8,33 €	X
tomaattimurska	1000 g	2,45 €	
luomu kasvisliemijauhe	30 g	13,39 €	
oregano	5 g	48,73 €	
suola	10 g	0,78 €	
mustapippurirouhe	5 g	24,82 €	
sokeri	10 g	1,35 €	
luomu lasagnette	600 g	7,04 €	X
vesi	1000 g	0,00 €	
kaurafraiche ruoka	250 g	8,35 €	
kaurakerma ruoka	1000 g	3,54 €	
juustoraaste	200 g	11,12 €	

Ravintosisältö 100 g

Energia	145 kcal
Rasva	6,84 g 42,29 %
josta tyydyttyneitä	1,38 g 20,20 %
Hiilihydraatti	15,16 g 41,68 %
Sokerit	2,37 g 2,37 %
Proteiini	4,86 g 13,35 %
Ravintokuitu	1,17 g
Suola	0,05 g

ANNOKSEN
HINTA
1,25 €

LUOMU-
PROSENTTI
33 %

Resepti, vakiointi ja testaus: Jukka Turta, tuotekehityspäällikkö, Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy

