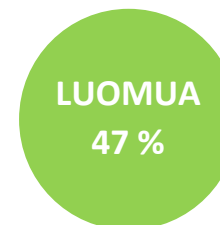


CARBONARAKASTIKE

410 annosta | à 120 g | saanto 27 kg

Käyttöpaino	Ruoka-aine
23,446 kg	vesi
2,407 kg	kastikeaines, vaalea
0,043 kg	valkosipulijauhe
0,025 kg	mustapippuri, rouhe
4,885 kg	sipulikuutio, pakaste
6,033 kg	ruokakerma
1,785 kg	juustocrema
13,500 kg	luomu savusaunapalvikuutio

1. Sekoita kastikepohja-aines ja mausteet kylmään veteen. Kuumenna.
2. Lisää sipulikuutiot, ruokakerma ja juustocrema.
3. Lisää palvikuutiot kastikkeeseen. Hauduta hetki.
4. Tarkista maku, määrä ja koostumus.



Vinkit ja kommentit

- Alkuperäisen reseptin kinkkusuikale ja pekoni korvattiin kotimaisella luomu savusaunapalvikuutiolla
- Lihan kokonaismäärää reseptissä voitiin vähentää n. 3 kg, sillä luomu palvikuutio on itsessään suolainen ja erittäin maukas
- Todella hyvä kastike!

Resepti, vakiointi ja testaus: Jenni Ahola, esihenkilö, Mäntsälän Ateriapalvelut



CARBONARAKASTIKE

410 annosta | à 120 g | saanto 27 kg

ALKUPERÄINEN LUOMUTON RESEPTI

Raaka-aineet	Paino	Hinta €/kg	Luomua
vesi	23,446 kg	0,00 €	
kastikeaines, vaalea	2,407 kg	13,62 €	
valkosipulijauhe	0,043 kg	14,86 €	
mustapippuri, rouhe	0,025 kg	24,82 €	
sipulikuutio, pakaste	4,885 kg	4,11 €	
ruokakerma	6,033 kg	5,65 €	
juustocrema	1,785 kg	13,03 €	
kinkkusuikale	10,697 kg	8,42 €	
pekoni, rouhe	5,348 kg	15,88 €	

Ravintosisältö 100 g

Energia	82 kcal
Rasva	6,17 g 68 %
josta tyydyttyneitä	3 g 49 %
Hiilihydraatti	4,67 g 23 %
josta sokereita	1 g 21 %
Proteiini	5,44 g 27 %
Ravintokuitu	0,20 g
Suola	0,93 g

ANNOKSEN
HINTA
0,70 €

LUOMU-
PROSENTTI
0 %

LUOMU

Raaka-aineet	Paino	Hinta €/kg	Luomua
vesi	23,446 kg	0,00 €	
kastikeaines, vaalea	2,407 kg	13,62 €	
valkosipulijauhe	0,043 kg	14,86 €	
mustapippuri, rouhe	0,025 kg	24,82 €	
sipulikuutio, pakaste	4,885 kg	4,11 €	
ruokakerma	6,033 kg	5,65 €	
juustocrema	1,785 kg	13,03 €	
savusaunapalvikuuutio	13,500 kg	15,79 €	X

Ravintosisältö 100 g

Energia	81 kcal
Rasva	6 g 66 %
josta tyydyttyneitä	3,10 g 52 %
Hiilihydraatti	4,54 g 22 %
josta sokereita	0,87 g 19 %
Proteiini	5,65 g 28 %
Ravintokuitu	0,21 g
Suola	0,86 g

ANNOKSEN
HINTA
0,79 €

LUOMU-
PROSENTTI
47 %

Resepti, vakiointi ja testaus: Jenni Ahola, esihenkilö, Mäntsälän Ateriapalvelut

